

Santé, bien-être & qualité de vie: une piste à explorer ensemble!



Contribution des 4 Centres Sociaux du Calais au projet local de santé
26 Novembre 2009

LE FRUIT DE 2 ANS DE TRAVAIL COLLECTIF

15 salariés et bénévoles des Centres Sociaux de Calais, Marck et Sangatte participent depuis octobre 2007 à une formation-action sur le thème de la santé, co-animée par Elsa Masson de l'Union Régionale des Centres Sociaux et Bruno Duvivier de l'Institut Régional d'Education pour la Santé, grâce au soutien du Conseil Régional du Nord-Pas de Calais.

21 rencontres pour se construire une culture commune, élaborer des propositions et organiser un temps FORT! avec les habitants, les professionnels de santé de proximité et les partenaires le 26 Novembre à la base de voile de Sangatte.

Cette plaquette se fait l'écho des principales conclusions et perspectives à partager absolument !

Ouverts à tous, sans distinction, les Centres Sociaux sont des lieux d'initiative et de construction de réponses adaptées aux enjeux vécus par les personnes et les groupes, tel que le rôle des parents, l'accès au logement, à l'emploi, à la culture, ou encore à la santé. Dans "Centre Social", l'adjectif "social" renvoie avant tout à la création de lien social.

LA SANTE SE CONSTRUIT TOUS LES JOURS DANS LES CENTRES SOCIAUX !

1 diagnostic santé

+

des interviews avec les salariés des Centres Sociaux

+

une animation santé auprès des usagers

+

discussions

=

**LE DÉVELOPPEMENT D'UNE
MISSION SANTÉ**

**PORTÉE PAR LES 4 CENTRES
SOCIAUX DU CALAIS**

**MATÉRIALISÉE PAR DES
ACTIONS CONCRÈTES EN
2010**



Le 26 Novembre, parlons-en !

Pour conforter les actions de santé menées par les Centres Sociaux,
Pour lancer ou relancer une dynamique de coopération dans le champ de la santé,
Tous concernés,
Tous quelque chose à apporter !

C'est parce que les actions du Centre Social concernent les habitants dans les différents aspects de leur vie quotidienne que la santé fait partie intégrante de leur projet.

La santé, entendue comme "un état complet de bien-être physique, mental et social [et qui] ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité".



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Marie Jeanne BASSOT Sangatte



Centre Social
Henri Matresse

UNE DIMENSION SANTE HISTORIQUE

Le premier Centre Social du Calaisis, implanté dans le quartier du Fort-Nieulay à Calais, a intégré dès sa création en 1990 une dimension santé importante en favorisant l'accès aux soins (dans un territoire où l'offre est réduite), en dédramatisant l'approche médicale, en accompagnant le public dans ses démarches, et en lui permettant d'acquérir une autonomie progressive.

LA SANTE GLOBALE

Si les Centres Sociaux développent des activités pour les différentes tranches d'âge de la famille (Petite Enfance, Enfance, Jeunesse, Adultes), leur souci est également de mettre en œuvre des actions pluri-générationnelles et inter-générationnelles: ils disent que leur animation est globale et transversale, comme la santé.

PREVENTION ET PRIORITES LOCALES DE SANTÉ

Les Centres Sociaux et Culturels de Marck, Sangatte et Matisse dans le quartier du Beau Marais à Calais, créés en 1996, 2005 et 2006 lui emboîtent résolument le pas pour mieux répondre à des enjeux de santé repérés sur le territoire:

- les problèmes liés à l'alimentation, à la nutrition, à l'obésité parfois précoce, à l'hygiène de vie,
- le manque de confiance en soi, la souffrance psychique et psychologique de certaines personnes,
- l'alcoolisme, le tabagisme et la toxicomanie.

VOUS AVEZ DIT COOPÉRATION?

Avec le soutien de la Fédération des Centres Sociaux du Pas-de-Calais, le collectif travaille depuis 2005 à la reconnaissance du projet Centre Social, acteur essentiel du développement social local, notamment auprès de l'agglomération.

LES CHIFFRES CLES D'UNE ENQUETE REGIONALE (2007)

- ❖ 81% des diagnostics de projet font remonter des problèmes de santé,
- ❖ 74 % des Centres Sociaux mènent des actions de santé, qu'elles soient financées par des dispositifs spécifiques (à hauteur de 5120 euros en moyenne) ou sur fonds propres,
- ❖ 49 % des Centres Sociaux ont un professionnel référent de la thématique santé, référentes familles pour la plupart (70%) ayant suivi une formation spécifique (59%),
- ❖ Les habitants sont acteurs dans la mise en œuvre des actions de santé dans 78% des cas,
- ❖ Pour le décloisonnement avec le monde de la santé, les Centres Sociaux ne sont pas en reste. 75% d'entre eux développent des partenariats avec le Service de Prévention Santé, 53 % avec les coordonnateurs P.T.S., 41% avec les Centres de bilans de santé, 39 % avec les médecins et les pharmaciens de quartier etc.

Source : PERNE, Nadine, « Les pratiques des Centres Sociaux dans le champ de la santé », Mémoire de Stage, Master Pratiques Politiques Locales de Santé

UN ECHANTILLON: 11 ACTIONS DE SANTÉ FINANCEES PAR LES P.R.S.* ENTRE 2004 ET 2007

PREVENIR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET LES CANCERS

Nom de l'action	Lieu	Année
Randonnée active	Calais	2004-2005
Atelier Cuisine	Calais	2004-2005
Santé, sport et bien-être	Marck	2005
Grandir en mangeant équilibré	Marck	2006
La santé au quotidien	Sangatte	2007
Les mercredis de la santé	Sangatte	2007

FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS

Visa pour le bien-être	Marck	2006-2007
------------------------	-------	-----------

PROMOUVOIR LA SANTE DES ENFANTS ET DES JEUNES

Etre parent au quotidien	Marck	2004-2005
Génération Prévention	Calais	2005

PREVENIR LES CONDUITES DE CONSOMMATION A RISQUES

Prévention des conduites addictives	Marck	2006
-------------------------------------	-------	------

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Questions d'amour	Sangatte	2007
-------------------	----------	------

*PROGRAMMES REGIONAUX DE SANTE (ET NON POLITIQUE DE LA VILLE)

LE TRAVAIL EN PARTENARIAT

Les Centres Sociaux travaillent en lien avec les acteurs de santé présents sur le territoire et notamment:

- le coordonnateur du Programme Territorial de Santé,
- le Service Local de Promotion de la Santé du Conseil Général du Pas-de-Calais,
- la Caisse Primaire d'Assurance Maladie,
- les acteurs du Contrat Urbain de Cohésion Sociale,
- le Service de Promotion de la Santé et de la Vie Sociale de Calais (*sur de nombreux objets: un forum en 2005 « La santé se construit dans l'assiette », des formations de l'Institut Pasteur de Lille, les Parcours du cœur, l'usage de défibrillateurs, la lutte contre la gale et les poux, la prévention des cancers de la peau, forum diététique, forum cardiovasculaire, prévention des risques auditifs etc.*)
- le Centre de Cure Ambulatoire,
- Aide Bénévole Contre la Drogue (ABCD),
- le Centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG),
- Opaline 62,
- ADIS,
- Luminescence,
- « Magic Santé » (diététicienne),
- Mme Barsbie, socio-esthéticienne,
- Les médecins et pharmaciens de quartiers,
- Les associations d'habitants du quartier, les Mamans du Beau Marais, Pause Café...

Et la liste ne demande qu'à s'allonger !

MOTS-CLES POUR COMPRENDRE LA DEMARCHE SANTE EN CENTRE SOCIAL

- la démarche active et volontaire des familles qui viennent,
- la notion de plaisir, la convivialité, le respect des différences,
- la parentalité, la solidarité entre les générations,
- accueillir, écouter, observer, orienter, susciter,
- accompagner dans la durée et la proximité,
- co-organiser des manifestations avec les partenaires,
- partir des pratiques, des représentations et des ressources,
- informer par des messages simples et clairs,
- avoir une approche collective et parfois individuelle,
- prendre confiance en soi, s'épanouir, s'émanciper, créer.

UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

Le projet de création d'une maison de promotion de la santé à Calais a donné lieu à une étude de préfiguration en décembre 2008 par le cabinet Méthodes et Médiation. **Habitants et Centres Sociaux y auront, nous l'espérons, un rôle à jouer.**

C'est d'ailleurs à ce titre que nous avons reçu le soutien du Conseil Régional du Nord-Pas de Calais pour la formation-action.

NOS OBJECTIFS (2010 - 2013)

L'hypothèse de bénéficier d'un référent santé commun aux 4 Centres Sociaux du Calais, porteur à la fois d'une mission et d'actions de santé, peut sembler un objectif de travail pertinent:

- ✓ Pour construire un projet commun ;
- ✓ Pour s'appuyer sur les compétences de chacun et mutualiser des moyens ;
- ✓ Pour mieux mobiliser les équipes, les partenaires et les ressources santé du territoire,
- ✓ Pour mieux rejoindre les habitants et leur permettre de devenir acteurs de leur propre santé.

Cette nécessité, cette aspiration, cette conclusion s'est imposée à nous tout au long de la formation-action. Nous voulons l'exprimer publiquement, la partager et la discuter. A l'heure où nous écrivons, nous n'avons pas de garantie quant à la viabilité du projet coopératif. Nous espérons donc de nombreuses coopérations à venir! Tout sera plus simple quand vous connaîtrez au moins quelques unes des attentes des professionnels et des adhérents des Centres Sociaux...

QUELQUES ATTENTES DES PROFESSIONNELS

Une meilleure (re)connaissance de la part des partenaires du champ de la santé,

Un accompagnement des équipes,

De la nouveauté ! De nouveaux partenaires, de nouveaux outils, de nouvelles actions !

Pour une approche relativement globale de la santé,

De la lisibilité dans l'évolution du champ de la santé et les dispositifs de financement

QUELQUES ATTENTES DES ADHÉRENTS

Du temps pour soi, pour prendre soin de soi (relaxation, esthétique, valorisation)

Apprendre, recevoir des conseils, découvrir, sortir du quartier et de son quotidien

Etre écouté, échanger, communiquer, rompre l'isolement

Avoir des rendez-vous plus rapidement chez des spécialistes, être accompagné dans certaines démarches

CONTACTS

 CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MJ Bassot 1578 chemin départemental 940 SANGATTE tel 03 21 34 16 85	 CENTRE SOCIAL Espace Fort 2bis rue d'Ajaccio CALAIS tel 03 21 34 55 33	 CENTRE SOCIAL H Matisse 19 rue H Matisse CALAIS tel 03 21 46 38 80	 CENTRE SOCIAL ET CULTUREL JY Cousteau 11 rue St Martin MARCK EN CALAIS tel 03 21 00 72 00
---	---	---	--

RÉDACTION: ELSA MASSON, UNION RÉGIONALE DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS, SOPHIE NEUT-FUMERY, PHILIPPE LEMAN, GAËLLE MAUBERT, ERIC THUILLIER

REMERCIEMENTS: JACQUES VASSEUR, GHISLAINE CHARLET, SOPHIE PLAYE, CATHY BAUDEMONT, CHANTAL FARDOUX, DAVID GUARNERI, ISABELLE RINGOT, SANDRINE SERGENT, MATHILDE LEMAIRE, CÉCILE BOGUCKI, SABINE FONTAINE, DR JEAN-MARC LEROY, LOÏC BROQUART, NATHALIE LHOMME, ARNAUD CHAUSSOIS, OLIVIER BURY, BENOIT DEJONGHE, MARIE MARSEILLE, BRUNO DUVIVIER, LOÏC CLOART, CATHERINE MOLINARI, LIONEL EUSTACHE, LUC ROUSSEL, FANNY LEGRAND, NADINE PERNE, VIRGINIE BRASSEUR, CHRISTINE KOHUT, DOMINIQUE GARET, ANITA WERQUIN, CHRISTELLE COLLART, THIERRY ROBLIN, LUCIEN CORNILLE AINSI QUE TOUTES CELLES ET CEUX QUI ONT CONTRIBUE ET CONTRIBUERONT AU SUCCÈS DE CETTE DEMARCHE.